



Fachkonferenz



Sport



Themen:

1. Festival des beruflichen Schulsports – Rückblick und Diskussion
2. Bestellwesen
3. Rettungsschwimmen – Auffrischung
4. Erste Hilfe – Auffrischung/ Lehrschein
5. Weiterqualifizierung Sportlehrkräfte 3. und 4. QE
6. Fortbildung Inzell – Planung
7. Sportzentren
8. Beachvolleyballturnier für Lehrkräfte
9. Schlusspurt Schulsport

10. Fortbildung – FIT 4 TWO



1. Festival des beruflichen Schulsports – Rückblick und Diskussion

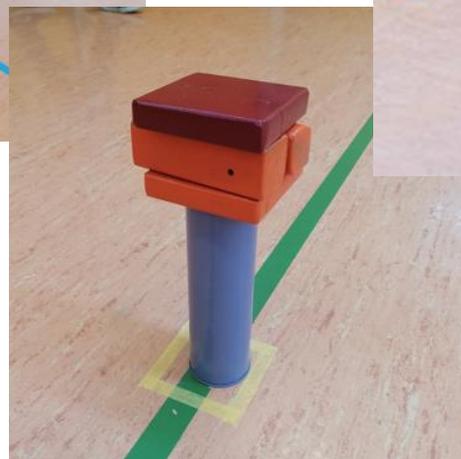
Station 1: Boulder-Würfel



Station 2: Music & Move



Station 3: Hochstapler



Station 4: Blind-Volleyball



Station 5: Biathlon



Station 6: Kicker-Ball



Sieger 2023



Berufsschule für Fachinformatik und Systemintegration 1

Diskussion zum Thema:

Gleichstellung
von Schülerinnen und Schülern

im Rahmen des
„Festivals des beruflichen Schulsports“

2. Bestellwesen Sportgeräte

Zwei Möglichkeiten, Sportgeräte zu bestellen:

- a) Bestellscheine **A,B, und C** für Produkte aus dem Rahmenvertrag
- b) Bedarfsformular „**Freitextbestellung**“ für Produkte außerhalb des Rahmenvertrags“

a) Bestellscheine A,B, und C für Produkte aus dem Rahmenvertrag

- **Bestellschein A für Produkte unter 150,-€**

Bei Produkten bis 150,-€ (Bestellschein A) wird die Bestellung von der Schule selbst initiiert. Schulsport (RBS A-1) ist in diesem Bestellprozess nicht involviert und benötigt diesen Bestellschein nicht.

- **Bestellschein B für Produkte zwischen 150,-€ und 800,-€**

Bei Produkten zwischen 150,-€ und 800,-€ wird die Bestellung durch Schulsport bei RBS GL 2 initiiert.

Den Bestellschein B bitte an *a-1.rbs@muenchen.de* senden

- **Bestellschein C für Produkte ab 800,-€**

Bei Produkten ab 800,-€ wird die Bestellung nicht durch *Schulsport* initiiert.

Um eine Budgeterhöhung des Schulbudgets bewirken zu können, den Bestellschein C an:

a-1.rbs@muenchen.de

senden.

Prüfung → Die Bestellung wird nach erfolgter Schulbudgeterhöhung von der Schule selbst initiiert.

b) Freitextbestellung außerhalb des Rahmenvertrags

- Für Bestellungen ab einem Einzelpreis von 178,50 €
- Begründung muss schlüssig sein
- längere Bearbeitungszeit von Freitextbestellungen
- Prüfung durch A-1

3. Rettungsschwimmen

- Auffrischung
 - Anfang des nächsten SJ's
 - Im Rahmen der Einweisung der Schulschwimmbäder
- Lehrschein (Auffrischung und Erwerb)
 - Fortbildungen sind für das nächste SJ geplant

4. Erste Hilfe – Kurse

- Auffrischung erfolgt im Rahmen von 9 Stunden
- Keine kurzen Auffrischungsseminare möglich
- Fabian Dollschon (PI)
Erste Hilfe / Ersthelfer am PI-ZKB

[WGB106 – Betrieblicher Ersthelfer – Erste Hilfe \(pi-muenchen.de\)](https://pi-muenchen.de)

5. Weiterqualifizierung Sportlehrkräfte

Weiterqualifizierung von Lehrkräften der
3. und 4. Qualifikationsebene an Berufsschulen zum Erwerb der
Lehrerlaubnis im Fach Sport

Vorbereitungslehrgang 2024 (10-tägig):
voraussichtlich 19.02. – 01.03.24

Weiterbildungslehrgang 2024 (10-tägig):
voraussichtlich Herbst 2023

Sportarten

- Basketball
- Volleyball
- Fußball
- Schwimmen
- Gymnastik/ Tanz
- Fitness
- Leichtathletik
- Trendsportarten

Voraussetzungen

Dt. Sportabzeichen (mind. Silber)
Rettungsschwimmer (mind. Bronze)
Erste Hilfe Kurs

Prüfungen

Sportartspezifische Prüfungen
Lehrproben

6. Fortbildung Inzell – Planungsphase

- Voraussichtliche Änderung des Zeitraumes



7. Sportzentren

8. Beachvolleyballturnier für Lehrkräfte

- 12 Teams aus allen beruflichen Schularten
- Quattro-Mix (2 Damen und 2 Herren)
- Ort: Beacharena München
- Zeit: in Planung (zum Ende des Schuljahres)



9. Schlusspurt Schulsport

Schluss-Spurt Schulsport 2023

München beendet das Schuljahr sportlich



Landeshauptstadt
München
Referat für
Bildung und Sport

Facts:

- erfahrene Trainer*innen / Übungsleiter*innen begleiten die Schüler*innen
- in Kooperation mit Münchner **Sportvereinen** und anderen Sporteinrichtungen
- hunderte kostenlose **Schnupperangebote in über 25 Sportarten**
- in den letzten Schulwochen



Anmeldung:
12.06. – 11.07.23

Zeitraum:
12.07. – 26.07.23



Anmeldung:

Link: <https://bit.ly/schluss-spurt23>
Mebis Einschreibeschlüssel: **Spurt_2023**

Die Lehrkräfte aller Münchner Schulen haben die Möglichkeit ihre Klassen über Mebis zu einem oder mehreren Kursen anzumelden - auch außerhalb des Unterrichtsfachs Sport.
Gerne dürfen diese Angebote auch im Rahmen von Aktionstagen Ihrer Schule gebucht werden.

Vielen Dank!



FIT 4 TWO

**FUNKTIONELLES
PARTNERTRAINING**

WARUM PARTNERÜBUNGEN ?

- Abwechslung – mehr Übungsvielfalt möglich
- Alle Handlungsfelder abbildbar:
 - Fairness
 - Kooperation
 - Selbstkompetenz
 - Gesundheit & Fitness
- Partner als „Geräteersatz“ nutzen
- Partner als „Motivator“
- Übungen auch als Fitnessstest möglich: Vor-Nachtest (Leisten erfahren)
- Spaß

PARTNERÜBUNGEN IN DER SCHULE – WAS GILT ES ZU BEACHTEN

- Richtige Partnerzuteilung
 - Gerade Anzahl an SuS notwendig / macht LehrerIn mit?!
 - Körpergröße & Gewicht
 - Geschlechter mischen?
 - Chemie muss passen → Motivation
- Richtige Übungsauswahl
 - Gefährdungsbeurteilung
 - Schwierigkeitsgrad – Varianten anbieten
 - Körperkontakt?! (Prof. Voll: *Einanderspiele: miteinander – füreinander – gegeneinander*)

PARTNERÜBUNGEN IN DER SCHULE – WAS GILT ES ZU BEACHTEN

- Richtige Organisation
 - Zeitmanagement (Gruppenbildung / Warm-Up / Übungen erklären / Länge der Beanspruchung / Cool-Down)
 - Musik zur Motivation und ggf. Zeiteinteilung (HIIT)
 - Stationen/Übungen ohne Geräte sparen Zeit und Erklärung
 - Platzverteilung (und –wechsel bei Stationstraining)